

QUELQUES CONSEILS UTILES POUR LES PARENTS

- Les enfants et les jeunes ont besoin de discipline et d'encadrement. Des valeurs et des règles claires sont des repères importants pour eux. Cela leur permet de se développer et de vivre dans un univers familial prévisible et sécurisant.
- C'est aux parents que revient de déterminer les règles de vie à la maison. Bien qu'il soit souhaitable de vouloir impliquer de plus en plus les enfants et les jeunes dans les discussions et les décisions qui les concernent, c'est toujours aux parents que revient la décision finale. Soyez ferme mais bienveillant.
- Il est important que les parents discutent et clarifient d'abord entre eux la marche à suivre avec les enfants. Les messages aux enfants seront d'autant mieux communiqués et reçus si les parents parlent le même discours et qu'ils sont solidaires de leurs décisions et de leurs actions.
- Les parents ont des expériences de vie, des forces, des habiletés et des talents qui diffèrent. Il s'agit donc de se partager les responsabilités et les tâches auprès des enfants selon ce que l'on fait de mieux et le plus aisément.
- Bien que ce ne soit pas toujours évident, il est conseillé aux parents de ne pas prendre pour des attaques personnelles ou directement sur leur cœur les crises, les reproches et autres réactions négatives de leurs enfants et de leurs jeunes. Ce dont un enfant en crise a le plus besoin c'est d'être encadré et de se sentir en sécurité. Gardez votre calme, soyez ferme mais bienveillant.
- Il est beaucoup plus facile et efficace de communiquer dans le calme et le respect les uns des autres. Choisissez le bon moment. Soyez et agissez selon ce que vous voulez enseigner à vos enfants.
- Le gros bon sens demeure « un guide » précieux pour les parents dans leurs décisions et leurs manières de faire avec les enfants et les jeunes. Alors, faites-vous confiance! 😊